**MATURITNÍ PRÁCE A JEJÍ OBHAJOBA**

OBOR: CESTOVNÍ RUCH

-



|  |
| --- |
| **MATURITNÍ PRÁCE 1. KŠPA Kladno, s. r. o.** |
| Předmět  | **Podniková ekonomie, Technika cestovního ruchu, Management a marketing** |
| Typ zkoušky  | **Maturitní práce a její obhajoba**  |
| Obor  | **Cestovní ruch** |
| Forma  | **Denní, dálková** |
| Zkoušející  | **PhDr. Jana Zýková** |

## 1. KŠPA s. r. o. Holandská 2531 Kladno

## RVP: 65-42-M/02 Cestovní Ruch

ŠVP: Management sportu

Třída: DE4C. Školní rok: 2025/2026



# MATURITNÍ PRÁCE

# Z ODBORNÝCH PŘEDMĚTŮ

**Název práce**

**AUTOR PRÁCE:**

**VEDOUCÍ PRÁCE:**

## **2026**

##

*Vzor prohlášení autora*

Prohlašuji, že předložená závěrečná maturitní práce je mým původním autorským dílem, které jsem vypracoval/a samostatně. Veškerou literaturu a další zdroje, z nichž jsem při zpracování čerpal/a, v práci řádně cituji a jsou uvedeny v seznamu použité literatury.

V Kladně 13.3. 2026

Podpis:

 **Obsah**

Úvod 4

1. Řešení problematiky sportovního tréninku 5
	1. Úvod do problematiky ...................................................................................... 5
	2. Rozvoj rychlostně reakčních schopností a jejich zásady 5
2. Složky sportovního tréninku 6
	1. Kondiční příprava 6
	2. Technická příprava 7
3. Výživa a regenerace 7
4. Kalkulace sportovního kempu 8
5. Marketing a management 9

Závěr 10

Seznam použitých zdrojů a literatury 11

## **Studijní prameny a použitá literatura**

### Monografické publikace

BERÁNEK, J. a kol. *Moderní řízení hotelového provozu.* Praha: MAG CONSULTING, 2013. ISBN 978-80-86754-45-4.

**Seriálové publikace**

NOVÁKOVÁ, J. *Život vegetariána - Žijeme zdravě,* roč. 2014, č. 2. str. 12-14.

**Záznam elektronické monografie**

HRUBÝ, Petr. *Dopady klimatických změn na zemědělství v Česku*. Brno: Český hydrometeorologický ústav, 2023 [cit. 2025-06-05]. Dostupné z: https://www.chmi.cz/clanky/klimaticke-zmeny-a-zemedelstvi

